

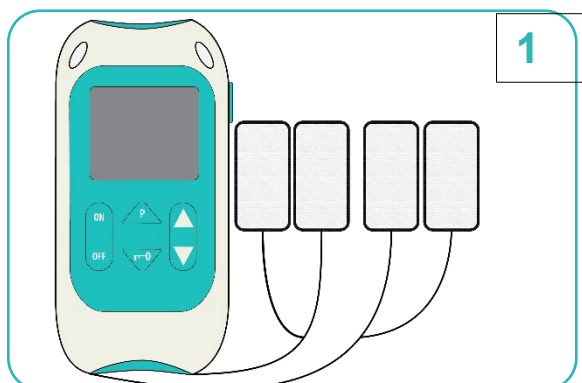
perfect mama**TENS**



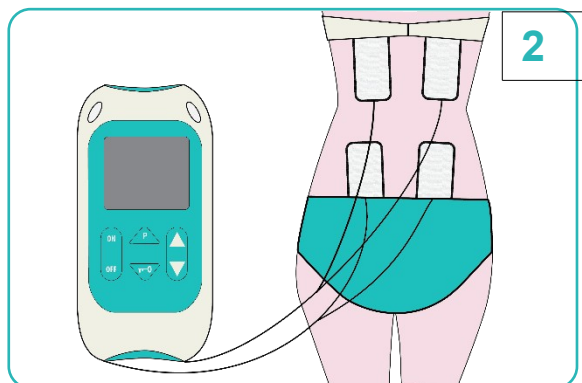
INSTRUKCJA OBSŁUGI

PRZECZYTAJ UWAŻNIE PRZED UŻYCIEM

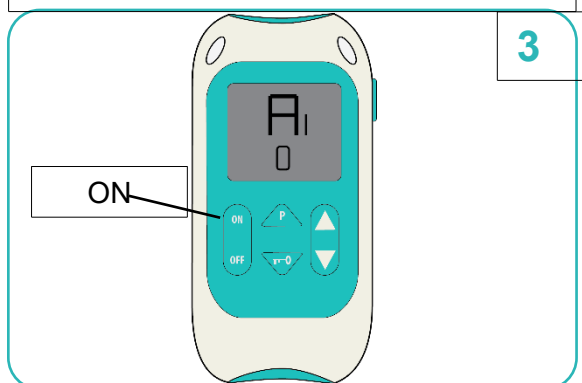
SKRÓCONA INSTRUKCJA OBSŁUGI



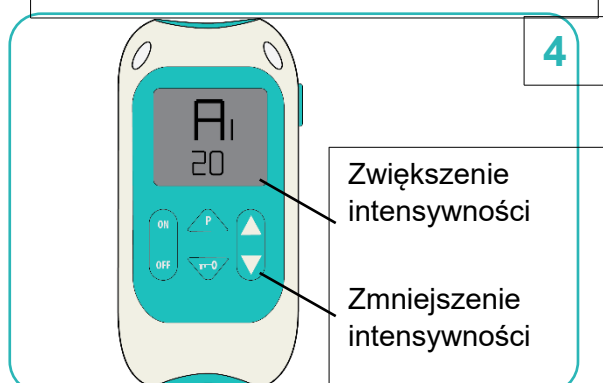
Podłącz elektrody do urządzenia



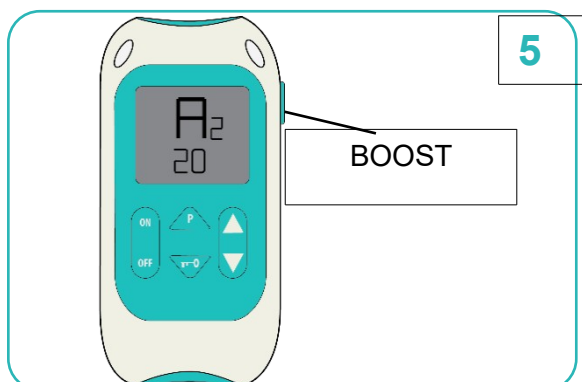
Umieść elektrody zgodnie z opisem w rozdziale 11.3.



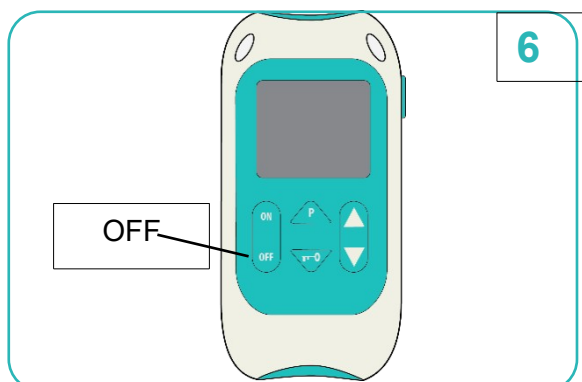
Naciśnij i przytrzymaj przycisk ON, aby włączyć urządzenie



Reguluj intensywność wyjściową za pomocą ▲ i ▼



Podczas skurczu wciśnij przycisk BOOST



Naciśnij i przytrzymaj przycisk OFF, aby wyłączyć urządzenie



Uwaga: Zdecydowanie zalecamy wypróbowanie urządzenia przed rozpoczęciem porodu, aby lepiej zrozumieć działanie urządzenia w trakcie porodu.

Szanowny Kliencie,

Dziękujemy za wybór **Perfect mamaTENS**. TensCare oznacza wysoką jakość, dokładnie przetestowane produkty do zastosowania w łagodnej elektroterapii, wzmocnieniu mięśni, regulowaniu trzymania moczu i łagodzeniu bólu podczas porodu.

Przeczytaj uważnie niniejszą instrukcję użytkowania i zachowaj ją do późniejszego wykorzystania oraz upewnij się, że jest ona dostępna dla innych użytkowników i przestrzegaj zawartych w nich informacji.

Z poważaniem,

Zespół TensCare

Spis treści

1. WPROWADZENIE.....	6
2. ZASTOSOWANIE.....	6
3. CECHY PERFECT MAMATENS.....	6
4. JAK DZIAŁA “TENS”.....	7
5. PRZECIWWSKAZANIA, OSTRZEŻENIA I PRZESTROGI.....	8
6. INFORMACJE O USTAWIENIACH PROGRAMÓW.....	11
7. PROGRAMY.....	12
7.1. PROGRAM A.....	12
7.2. PROGRAM B.....	13
7.3. PROGRAM C.....	13
8. ELEKTRODY.....	14
9. ZAWARTOŚĆ.....	15
10. INFORMACJE.....	16
10.1. STEROWANIE I WYŚWIETLACZ.....	16
10.2. INSTRUKCJA OBSŁUGI.....	17
11. USTAWIENIE I UŻYWANIE PERFECT MAMATENS.....	18
11.1. INSTALACJA BATERII.....	18
11.2. PODŁĄCZENIE PRZEWODÓW.....	19
11.3. PRZYGOTOWANIE DO UŻYCIA.....	20
11.4. UŻYCIE APARATU TENS.....	21
11.5. PO UŻYCIU.....	21
12. CZYSZCZENIE I PRZECHOWYWANIE.....	22
13. EMC.....	22
14. UTYLIZACJA ODPADÓW ELEKTRYCZNYCH I ELEKTRONICZNYCH (WEEE)	22
15. AKCESORIA.....	23
16. GWARANCJA.....	24
17. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW.....	25
18. OGÓLNA SPECYFIKACJA.....	26

UŻYWANE SYMBOLE

	Uwaga! Postępuj zgodnie z instrukcjami zawartymi w instrukcji obsługi.
	WYPOSAŻENIE TYPU BF: Sprzęt zapewniający ochronę przed porażeniem prądem dzięki izolowanym częściom. Wskazuje, że to urządzenie ma kontakt przewodzący z użytkownikiem końcowym.
	Ten symbol na urządzeniu oznacza "Zobacz instrukcję użytkowania".
	Ograniczenie Temperatury: wskazuje granice temperatury, na której działanie można bezpiecznie wystawić urządzenie medyczne.
	Numer Partii: wskazuje kod partii producenta, aby można było zidentyfikować serię lub partię.
	Ograniczenie Wilgotności: wskazuje granice wilgotności, na które można bezpiecznie wystawić urządzenie medyczne.
	Numer Seryjny: wskazuje numer seryjny producenta, aby można było zidentyfikować określone urządzenie medyczne.
	Nie należy wyrzucać razem z odpadami z gospodarstw domowych.
	Numer Katalogowy: wskazuje numer katalogowy producenta, aby można było zidentyfikować urządzenie.
	Ciśnienie Atmosferyczne: wskazuje granice ciśnienia atmosferycznego, na które urządzenie medyczne może być bezpiecznie narażone.
	Data Produkcji: wskazuje datę wyprodukowania urządzenia medycznego. Jest zawarta przy numerze seryjnym znajdującym się na urządzeniu (zazwyczaj w komorze baterii), jako "E/Rok/Numer" (YY/123456) lub "E/Miesiąc/Rok/Numer" (MM/RR/123456).
	To urządzenie medyczne jest przeznaczone do użytku domowego.
	To urządzenie medyczne nie jest wodoodporne i powinno być chronione przed cieczami. Pierwsza liczba 2: Zabezpieczono przed bezpośrednim dostępem do niebezpiecznych części, a użyty palec testowy miał wymiary średnicy 12 mm $\varnothing$ i długość 80 mm, powinno zachować się odpowiedni odstęp od niebezpiecznych części i zabezpieczyć przed ciałami obcymi o średnicy 12,5 mm i większym. Druga liczba 2: Zabezpieczono przed pionowo spadającymi kroplami wody, gdy obudowa jest pochylona do 15°. Krople spadające pionowo nie mogą wywołać żadnych szkodliwych skutków, gdy obudowa jest przechylona pod dowolnym kątem do 15° po dowolnej stronie pionu.

1. WPROWADZENIE

Opis urządzenia i zasady użytkowania

Urządzenie **Perfect mamaTENS** jest bezpieczne i skuteczne w użyciu od początku porodu, zapewniając przyszłym mamom **ulgę w bólu** w zaciszu własnego domu.

Urządzenie pozwala również zachować matce mobilność i możliwość utrzymania pionowej pozycji, co może pomóc w **rozwiązaniu i poszerzeniu kanału rodnego**.

TENS może być również stosowany w celu złagodzenia bólu pleców w okresie ostatnich 3 tygodni ciąży i złagodzenia bólu pooperacyjnego po **cesarskim cięciu, w okolicy krocza lub nacięcia krocza**.



Uwaga: Podczas gdy niektóre przyszłe matki osiągną wystarczającą ulgę w bólu za pomocą **Perfect mamaTENS**, inne mogą wymagać dodatkowego złagodzenia bólu. **Perfect mamaTENS** może być stosowany z innymi metodami uśmierzania bólu, takimi jak gaz czy mieszanka podtlenku azotu i tlenu, jednak ze względu na fakt, że jest to urządzenie elektryczne, nie można go stosować w trakcie porodów wodnych.

2. ZASTOSOWANIE



Perfect mamaTENS jest urządzeniem medycznym zaprojektowanym do stosowania

w domu i szpitalu, aby zapewnić leczenie objawowe i leczenie ostrego bólu w okresie okołoporodowym* i jest odpowiednie do użytku przez wszystkich, którzy są w stanie kontrolować urządzenie i rozumieją instrukcję obsługi.

Nie należy używać urządzenia niezgodnie z jego przeznaczeniem.

* **Okołoporodowy:** Dotyczy okresu bezpośrednio przed i po urodzeniu. Okres okołoporodowy definiowany jest na różne sposoby. W zależności od definicji rozpoczyna się on od 20 do 28 tygodnia ciąży i kończy się od 1 do 4 tygodnia po urodzeniu.

3. CECHY PERFECT MAMATENS

• Wygodna stymulacja

Delikatna stymulacja z 50 poziomami intensywności w programie A i B oraz 60 poziomami w programie C maksymalizuje poziom komfortu.

• 3 programy

Specjalnie zaprojektowany, aby przeciwdziałać bólom porodowym na każdym etapie. Zintegrowany przycisk Boost zapewnia dodatkowe łagodzenie bólu podczas skurczów.

• Duży podświetlany ekran

Sprawia, że ekran jest czytelny w każdych warunkach, a także wyraźnie pokazuje używany aktualnie program i jego intensywność.

• Duże elektrody

Prostokątne elektrody ze zintegrowanymi kablami zapewniają

stymulację odpowiednich segmentów rdzenia kręgowych oraz zachowanie higieny.

- **Wykrywanie otwartego obwodu**

Jeżeli elektrody ulegną poluzowaniu, intensywność powraca do zera. Zero będzie migać na ekranie, dopóki nie zostanie przywrócone połączenie.

- **Blokada przycisków**

Umożliwia użytkownikowi ręczne zablokowanie przycisków sterujących, aby zapobiec przypadkowym zmianom ustawień.

- **Klips do paska i pasek na szyję**

Klips do paska i pasek na szyję umożliwiają przymocowanie urządzenia do ubrania lub zawieszenia na szyi; pasek na szyję posiada funkcję szybkiego odłączania dzięki czemu zapewnia bezpieczeństwo w razie pociągnięcia.



Uwaga: Elektrody muszą być nakładane bezpośrednio na skórę przed użyciem przycisków zwiększania intensywności. Jeśli **Perfect mamaTENS** wykryje, że urządzenie nie jest prawidłowo przymocowane do ciała (na przykład, jeśli elektrody lub przewody elektrod się poluzują), wówczas urządzenie przełącza intensywność na zero. Ta funkcja bezpieczeństwa zapobiega nieprzyjemnym zmianom stymulacji.

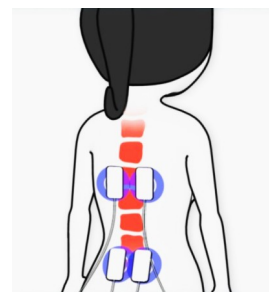
4. JAK DZIAŁA “TENS”

TENS to skrót od angielskich słów Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, co oznacza przezskórną elektrostymulację nerwów. Prądy TENS to sposób na stymulowanie naturalnych mechanizmów obrony organizmu przed bólem. Prądy TENS są całkowicie bezpieczne i stosowane przez tysiące kobiet podczas porodu.

TENS wysyła delikatną stymulację przez skórę, która działa na DWA sposoby:

Bramkowanie bólu

Odbywa się poprzez stymulowanie nerwów czuciowych, które przewodzą sygnały zmysłu dotyku i temperatury.



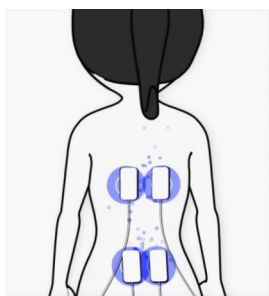
Silny sygnał z komórek czuciowych na skórze pobudzonych prądami TENS zamyka bramkę bólową, umiejscowioną w rdzeniu kręgowym, osłabiając przewodzenie sygnału bólowego do mózgu. Takie działanie nosi nazwę „bramkowania bólu” i zaczyna działać dość szybko po włączeniu urządzenia. Kiedy bramka bólowa jest otwarta, impulsy bólowe szybko docierają do mózgu. Jej zamknięcie powoduje znaczne osłabienie lub zlikwidowanie bólu.

Dowody sugerują, że stymulacja TENS przynosi ulgę w bólu w podobny sposób do "pocierania bolących miejsc". Bramkę bólu można zamknąć poprzez aktywację

mechanoreceptorów, czyli "pocierając skórę".

Uwolnienie endorfin

Przy niskich częstotliwościach i nieco wyższej mocy, prądy TENS pobudzają włókna C, które dają sygnał do wzgórza. Mózg postrzega tę aktywność jako ćwiczenia, a to powoduje uwalnianie endorfin — naturalnego leku przeciwbólowego organizmu. Następuje uśmierzanie bólu, a osiągnięcie pełnego efektu, który może utrzymywać się przez wiele godzin, trwa około 40 minut.



Korzystając z TENS, można spodziewać się znacznego zmniejszenia bólu - jeśli nie całkowitej ulgi w bólu.

- Stymulacja TENS zapewnia uśmierzanie bólu różnego pochodzenia
- Elektrostymulatory TENS mogą być stosowane w celu zmniejszenia bólu związanego z problemami mięśni, stawów i nerwów, a czasami w niebolesnych stanach, takich jak choroba lokomocyjna.
- **Perfect mamaTENS** jest przeznaczony do stosowania w łagodzeniu bólu we wszystkich stadiach porodu, również gdy rodząca kobieta pozostaje w domu.
- Można używać programów o niskiej częstotliwości (<10 Hz) w punktach akupunkturowych, aby uzyskać

podobne efekty jak przy akupunkturze.

- Można bezpiecznie używać stymulacji TENS, o ile zapewnia ulgę w bólu. Efekt może zmaleć po kilku godzinach (nazywa się to "przystosowaniem"). Jeśli tak się stanie, przed ponownym użyciem należy zrobić godzinną przerwę. Korzystając z ustawień, powodujących ruch mięśni, przez ponad 40 minut, po upływie kilku godzin można doświadczyć bólu mięśni.

5. PRZECIWWSKAZANIA, OSTRZEŻENIA I PRZESTROGI

W tej instrukcji:



Ostrzeżenie jest stosowane, gdy nieprzestrzeganie instrukcji może spowodować poważne obrażenia lub śmierć.



Przestroga jest stosowana, gdy nieprzestrzeganie instrukcji może spowodować niewielkie lub umiarkowane obrażenia lub uszkodzenie urządzenia lub innego przedmiotu.



Uwagi służą do wyjaśnień lub zaleceń.

PRZECIWWSKAZANIA:

- **NIE używaj** jeśli masz wszczepiony rozrusznik serca (lub jeśli masz problem z rytmem akcji serca) lub jakiegokolwiek elektroniczne urządzenia medyczne. *Używanie tego urządzenia z elektronicznymi*

urządzeniami medycznymi może spowodować błędne działanie urządzenia. Stymulacja w bezpośrednim sąsiedztwie wszczepionego urządzenia może wpływać na niektóre modele. Stymulacja na przedniej części szyi może mieć wpływ na tętno. Bardzo silna stymulacja na klatce piersiowej może spowodować wzmożone bicie serca

- **NIE używaj** podczas pierwszych trzech miesięcy ciąży. Nie jest wiadome, czy TENS może wpływać na rozwój płodu.
- **NIE używaj** na brzuchu w późniejszych stadiach ciąży. Jeśli wystąpią nieoczekiwane skurcze, należy natychmiast przerwać stosowanie.

OSTRZEŻENIA:



NIE używaj podczas prowadzenia samochodu, obsługiwanie maszyn lub podobnych czynności wymagających kontroli nad mięśniami. Luźne elektrody, uszkodzone elektrody lub nagłe zmiany w kontakcie ze skórą mogą powodować krótkotrwałe mimowolne ruchy mięśni.



NIE używaj do maskowania lub łagodzenia nierozpoznanego bólu. Może to opóźnić diagnozę postępującej choroby.



NIE używaj jeśli w leczonym obszarze: znajduje się lub istnieje podejrzenie nowotworu, lub występuje niezdiagnozowany ból przy istnieniu historii nowotworowej. Należy unikać bezpośredniej stymulacji w przypadku potwierdzonej lub podejrzanej choroby

nowotworowej, ponieważ może stymulować wzrost i sprzyjać rozprzestrzenianiu się komórek nowotworowych.

PRZESTROGI:



Należy zachować ostrożność, jeśli cierpisz na zaburzenia krzepnięcia, ponieważ stymulacja może zwiększyć przepływ krwi do stymulowanego regionu.



Należy zachować ostrożność w przypadku podejrzenia lub rozpoznania epilepsji, ponieważ stymulacja elektryczna może wpływać na próg drgawkowy.



Należy zachować ostrożność podczas korzystania z urządzenia w tym samym czasie, gdy jesteś podłączony do sprzętu monitorującego przy pomocy elektrod umieszczonych na skórze.

Urządzenia TENS mogą wpływać na monitorowanie tętna płodu w oparciu o EKG, powodując bardzo wysoki odczyt. Prosimy poinformować personel szpitala, że korzystasz z urządzenia TENS.



Należy zachować ostrożność po przejściu zabiegów chirurgicznych w niedalekiej przeszłości. Stymulacja może zakłócić proces gojenia.



Należy zachować ostrożność podczas jednoczesnego stosowania ze sprzętem chirurgicznym o wysokiej częstotliwości. Może to spowodować oparzenia i uszkodzenie stymulatora.



Przeostroga Silne pola elektromagnetyczne

(elektrochirurgiczne / kuchenki mikrofalowe / telefony komórkowe) mogą wpływać na poprawne działanie tego urządzenia. Jeśli wydaje się, że działa ono w sposób nietypowy, odsuń je od tych urządzeń.



Należy zachować ostrożność Nie zezwalaj na używanie urządzenia przez osoby, które nie są w stanie zrozumieć instrukcji obsługi, np. osoby

z zaburzeniami kognitywnymi, tj. Choroba Alzheimera lub demencja.



Przeostroga Trzymaj z dala od dzieci poniżej 5 roku życia. *Długi sznurek - ryzyko uduszenia u niemowląt.*



Należy zachować ostrożność podczas korzystania z **Perfect mamaTENS** przy ustawieniach wysokiej intensywności. Długotrwałe stosowanie wysokiej intensywności może spowodować uszkodzenie mięśni lub zapalenie tkanek. **Perfect mamaTENS** jest w stanie dostarczyć średnio przez dowolny okres 1 sekundy moc wyjściową powyżej 10 mA (RMS) or 10 V.

NIE UMIESZCZAĆ ELEKTROD:

- Na skórze, która nie ma normalnego czucia. *Jeśli skóra jest zbyt zmęczona, użycie zbyt intensywnej siły, może spowodować zapalenie skóry. Nie umieszczaj elektrod na pieprzykach, naczyniakach, znamionach, bliznach.*
- Na uszkodzonej skórze. *Elektrody mogą powodować infekcję.*
- Z przodu szyi. *Może to spowodować zamknięcie dróg oddechowych, powodując problemy*

z oddychaniem. Może powodować nagły spadek ciśnienia krwi (omdlenie wazowagalne).

- Nad oczami. *Może wpływać na wzrok lub powodować bóle głowy.*
- Z przodu głowy. *Wpływ na pacjentów, u których występowały udary lub drgawki, nie jest znany. Może wpływać na poczucie równowagi. Nieznany jest wpływ stymulacji na mózg.*

OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE ELEKTROD:

Przeostroga: Nie ignoruj żadnej reakcji alergicznej na elektrody: *Jeśli pojawi się podrażnienie skóry, należy przerwać używanie TENS, ponieważ ten rodzaj elektrod może nie być odpowiedni dla ciebie. Dostępne są alternatywne elektrody specjalnie wykonane dla wrażliwej skóry (zobacz E-696-SS).*

Przeostroga: Nie należy używać tego urządzenia z przewodami lub elektrodami innymi niż zalecane przez producenta. *Wydajność może różnić się od tej wyszczególnionej w specyfikacji. Elektrody o mniejszej powierzchni mogą powodować podrażnienie tkanek.*



Uwaga: Zawarte w zestawie elektrody nie mają dostrzegalnej zawartości lateksu.

ABY ZAPEWNIĆ DOBRĄ PRACĘ URZĄDZENIA, PRZESTRZEGAJ PONIŻSZYCH DODATKOWYCH PRZESTRÓG:



Przeostroga: Nie zanurzaj urządzenia w wodzie, ani nie

zbliżaj go do nadmiernego źródła ciepła, takiego jak kominek albo grzejnik, lub źródeł o wysokiej wilgotności, takie jak nawilżacz lub czajnik, ponieważ może to spowodować, że przestanie ono działać prawidłowo.



Przeestroga: Trzymaj urządzenie z dala od światła słonecznego, ponieważ długotrwała ekspozycja na światło słoneczne może wpływać na gumę, powodując jej mniejszą sprężystość i pękanie.



Przeestroga: Trzymaj urządzenie z dala od drobinek brudu i kurzu, ponieważ długotrwała ekspozycja na nie może wpływać na gniazdko lub spowodować, że złącze baterii będzie miało złe przewodzenie.



Przeestroga: Temperatura i wilgotność względna podczas pracy: od 5°C do +40°C, od 15% do 93% R.H. Temperatura i wilgotność względna podczas przechowywania: od -25°C do +70°C, do 93% R.H.



Przeestroga: Nie próbuj otwierać ani modyfikować jednostki TENS. *Może to wpłynąć na bezpieczeństwo w działaniu urządzenia i spowoduje utratę gwarancji.*



Uwaga: Nie ma znanych skutków ubocznych stosowania TENS, a jego długotrwałe stosowanie nie jest szkodliwe.

6. INFORMACJE O USTAWIENIACH PROGRAMÓW

Każdy program ma swoją własną kombinację ustawień częstotliwości i długości impulsu, które pozwalają na różne odczucia w elektrodach i tłumią ból na różne sposoby.

- **Częstotliwość (mierzona w Hz - impulsy na sekundę)**

BRAMKOWANIE BÓLU: Wysoka częstotliwość 110 Hz jest dobra w blokowaniu sygnałów bólowych.

- **Długość impulsu (mierzona w μ s - milionowe ułamki sekundy)**

Perfect mamaTENS ma długość impulsów od 150 do 250 μ s. Generalnie, im większa długość impulsu, tym bardziej "agresywna" jest stymulacja, a ostatecznie, jeśli długość impulsu zostanie ustawiona wystarczająco wysoko, to zwykle wywoła skurcz mięśni, co zazwyczaj nie jest pożądanym rezultatem dla jednostki TENS. Jeśli jednak długość impulsu jest zbyt niska, pacjent może nie odczuwać stymulacji. Szybkość impulsu jest ważna, ponieważ różne ustawienia częstotliwości są kierowane na różne grupy nerwów, a ustawienie określi, czy zastosowana zostanie "teoria bramkowania" czy "teoria endorfin" TENS.

- **Tryb ciągły i przerywany**

Tryb ciągły ma miejsce, gdy impuls jest ciągły w porównaniu z trybem przerywanym, gdy impuls, jak sama nazwa wskazuje, włącza się i wyłącza. Tryb ciągły jest często używany do ostrego bólu dzięki efektowi

bramkowania bólu, podczas gdy tryb przerywany jest przydatny w uśmierzaniu chronicznego bólu. Przerywanie daje połączenie bramkowania bólu i uwolnienia endorfin, ale uczucie ściskania może nie być przyjemne. Intensywność stymulacji musi być stosunkowo wysoka. W trybie ciągłym odczucie jest ciągłe i jest raczej mrowieniem przypominającym ukłucie szpilki lub igły.

• Tryb rosnąca aktywna moc

Po naciśnięciu przycisku **BOOST** w programie **C**, moc lub poziom intensywności podczas końcowych skurczów wzrasta, dając dodatkową krótkotrwałą ulgę w bólu poprzez trzeci mechanizm o nazwie stymulacja "krótka, intensywna".

Program	Często- tliwość Hz	Długość impulsu µs	Tryb
A1	80	150	Przerywany
A2 Boost	80	150	Ciągły
B1	150	150	Przerywany
B2 Boost	150	150	Ciągły
C	80	250	Rosnący

7. PROGRAMY

7.1. PROGRAM A

Możesz zacząć korzystać z **Perfect mamaTENS** jak tylko twoje skurcze staną się regularne.

Po włączeniu urządzenia automatycznie zostanie wybrany program **A**. Ekran LCD wyświetli **A1**. Ten program ma na celu wywołanie pulsującego impulsu, który wyzwała uwalnianie endorfin, rozluźniając i łagodząc ból. Ten program ma 50 małych kroków intensywności, więc dokładnie kontrolujesz siłę stymulacji.

Dostępne są dwa tryby, **A1** i **A2**.

Tryb **A1** jest do użycia między skurczami, a tryb **A2** jest przeznaczony do użycia podczas skurczów. Możesz przełączać pomiędzy tymi dwoma trybami w dowolnym momencie, naciskając przycisk **BOOST**.

Perfect mamaTENS uruchomi się z zerową intensywnością. Zwiększ intensywność, aż poczujesz włączenie i wyłączenie impulsu. Po następnym skurczu naciśnij raz przycisk **BOOST**, a tryb zmieni się w tryb **A2**, na tym samym poziomie intensywności, jaki był w trybie **A1**. Tryb **A2** odczuwany jest jak stałe silne mrowienie. Po zakończeniu skurczu naciśnij przycisk **BOOST**, aby powrócić do trybu **A1**. Powtórz to za każdym razem, gdy zaczyna się skurcz. Gdy skurcze stają się mocniejsze, po prostu zwiększ intensywność.

7.2. PROGRAM B

Powinnaś pozostać w programie **A** tak długo jak to możliwe, ale kiedy twoje skurcze nasilają się i stają się częstsze, możesz przejść do programu **B**.

Zrób to, naciskając przycisk programu **P**. Ekran LCD wyświetli **B1**. Aby uniknąć dyskomfortu związanego ze zmianą programu, ustawiona intensywność spadnie o połowę. Ten program ma 50 małych kroków intensywności, więc dobrze kontrolujesz siłę stymulacji. Naciśnij i zwolnij przycisk **▲**, dopóki nie osiągniesz odpowiedniego ustawienia intensywności.

Program **B** zapewnia schemat stymulacji blokujący zwiększony ból, który możesz odczuwać.

Poczujesz, że stymulacja na wyżej umiejscowionych elektrodach CH1 (lewy kanał), które zostały umieszczone tuż poniżej twojej linii biustonosza jest silniejsza niż dolny zestaw elektrod CH2 (prawy kanał) na dole pleców - jest to celowa część terapii. Gdy skurcze stają się coraz bardziej intensywne i pojawiają się w krótszym odstępie czasu, zwiększ intensywność.



Uwaga: Jeśli działanie dolnych elektrod wydaje się mocniejsze niż górnych, przewody prawdopodobnie zostały nieprawidłowo podłączone do **Perfect mamaTENS**. Aby to poprawić, zamień przewody zgodnie z rozdziałem 6 i zresetuj intensywność.

Ponownie istnieją dwa tryby: **B1** i **B2**.

Drugi tryb **B2** uruchamiany jest przez naciśnięcie przycisku **BOOST**, gdy doświadczasz silnego skurczu. Ten tryb zapewnia ciągłe uczucie mrowienia. Kiedy skurcz przejdzie, naciśnij ponownie przycisk **BOOST**, a Twój **Perfect mamaTENS** powróci do trybu **B1**.

7.3. PROGRAM C

Jeśli programy **A** i **B**, nie ulżą ci w bólu, istnieje trzeci program **C**, który zapewnia wyższy poziom łagodzenia bólu.

Ponownie naciśnij przycisk programowy **P**, aby przejść do programu **C**, który będzie wyświetlany na ekranie jako **C**. Aby uniknąć dyskomfortu związanego ze zmianą programu, ustawiona intensywność spadnie o połowę. Ten program ma 60 kroków intensywności. Naciśnij i zwolnij przycisk **▲** aż osiągniesz odpowiednie ustawienie intensywności. Jest to bardzo naturalny sposób kontrolowania bólu podczas szybkiego zwiększania i zmniejszania intensywności w celu dopasowania do siły twoich skurczów.

Ponownie istnieją dwa tryby: **C** i **C UP** (tryb rosnąca aktywna moc).

Jednak tym razem tryb **C** jest ciągły. Naciśnięcie przycisku **BOOST** uruchamia tryb **rosnąca aktywna moc**, który zwiększa moc lub poziom intensywności podczas końcowych skurczów, dając dodatkowe "krótkie, intensywne" łagodzenie bólu.

Pomiędzy skurczami użyj przycisków ▲ i ▼ aż osiągniesz odpowiedni poziom. Kiedy wystąpi skurcz, po prostu naciśnij przycisk **BOOST** i PRZYTRZYMAJ GO.



Intensywność będzie wzrastać, dopóki nie zwolnisz przycisku **BOOST**, ponieważ intensywność może okazać się zbyt duża. Po zwolnieniu, intensywność gwałtownie spadnie i powróci do wcześniej ustawionego ustawienia.

W miarę opadania intensywności możesz ponownie nacisnąć i przytrzymać przycisk **BOOST**, aby utrzymać intensywność na stałym poziomie do końca skurczu.

Po rozpoczęciu "naciskania" możesz użyć przycisku programu **P**, aby przełączyć **Perfect mamaTENS** z powrotem do programu **A**.

Zapamiętaj trzy programy **A**, **B** i **C**, które możesz wybrać w dowolnym momencie w miarę postępu porodu, a gdy potrzebujesz zwiększenia intensywności, po prostu naciśnij przycisk **BOOST**.

TENS może być używany tak długo, jak to konieczne. Ciągłe leczenie jest możliwe, ale, z wyjątkiem porodu, elektrody powinny być regularnie przestawiane (co około 12 godzin), aby skóra mogła być wystawiona na działanie powietrza.

8. ELEKTRODY

Elektrody zawsze muszą być używane parami (dwie elektrody na każdym kanale), aby sygnał mógł płynąć w obwodzie.

Elektrody muszą być umieszczone nad połączeniami nerwów łączących macicę i kanał rodny z rdzeniem kręgowym. Prawidłowe ułożenie elektrod zapewni maksymalną ulgę w bólu, dlatego należy zapoznać się ze zdjęciami w rozdziale 11, a następnie postępować zgodnie z tymi instrukcjami.

Zawsze sprawdzaj, czy urządzenie jest WYŁĄCZONE przed podłączeniem lub usunięciem elektrod.

Perfect mamaTENS resetuje moc do zera, jeśli elektroda lub przewód są odłączone od ciała. Ma to zapobiec nagłym zmianom odczuć po ponownym podłączeniu elektrody.

PORADY DOTYCZĄCE ELEKTROD:

- Znajdujące się w komplecie elektrody nadają się do wielokrotnego użytku, ale przez jednego pacjenta.
- W celu uzyskania najlepszego przewodnictwa przez elektrody zawsze należy upewnić się, że są one w dobrym stanie oraz, że zachowały swoją przylepność.
- Przed użyciem upewnij się, że skóra jest czysta i sucha.
- Zdejmij z elektrod ich plastikową ochronę, przytrzymując i podnosząc jeden narożnik elektrody i ciągnąc. **Nie** ciągnij za przewód elektrody.

- Po użyciu zawsze umieszczaj elektrody na plastikowej podkładce i przechowuj je w plastikowej, zamkniętej torebce.

W przypadku stosowania przed porodem lub po porodzie:

- Jeśli elektrody stracą swoją przylepność, najlepiej jest zakupić zestaw zastępczy. W nagłych wypadkach może być możliwe przywrócenie przylepności elektrody poprzez dodanie niewielkiej kropli wody na każdej elektrodzie i rozprowadzenie jej po całej elektrodzie. W przypadku dodania zbyt dużej ilości wody elektroda będzie zbyt miękka. Jeśli tak się stanie, aby spróbować przywrócić przylepność, należy umieścić ją w lodówce na kilka godzin.
- Przy bardzo gorącej pogodzie żel na elektrodach może stać się miękki. W takich przypadkach umieść je, nadal na plastikowych podkładkach i w torebce, w lodówce, aż powrócą do normalnego stanu.
- Elektrody znajdujące się w zestawie nie zawierają lateksu.
- Wymień elektrody, gdy stracą swoją przylepność.
Słabe przyleganie elektrody do skóry może powodować dyskomfort i podrażnienie skóry.
- Czas przechowywania nieotwartej paczki elektrod wynosi 2 lata. Na ten okres mieć wpływ bardzo wysoka temperatura lub bardzo niska wilgotność.

9. ZAWARTOŚĆ

Pakiet zawiera:

- 1 x urządzenie **Perfect mamaTENS** uśmierzające ból podczas porodu
- 4 x 50x100mm elektroda z wbudowanymi przewodami
- (E-CM50100-PM)
- 2 x baterie alkaliczne AA 1.5V
- 1 x Odpinany klips do paska
- 1 x Pasek na szyję
- 1 x Saszetka do przechowywania
- 1 x Instrukcja obsługi



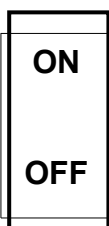
10. INFORMACJE

10.1. STEROWANIE I WYŚWIETLACZ



10.2. INSTRUKCJA OBSŁUGI

ON/OFF



Aby **włączyć** urządzenie, naciśnij przycisk **ON** i przytrzymaj przez 3 do 5 sekund, aż włączy się wyświetlacz.

Aby **wyłączyć** urządzenie, naciśnij przycisk **OFF** i przytrzymaj przez 3 do 5 sekund, aż wyświetlacz się wyłączy.

Urządzenie **wyłączy** się automatycznie, jeśli pozostanie przy zerowej mocy przez ponad 5 minut.

Po włączeniu urządzenia wyświetlacz pokazuje, że urządzenie jest automatycznie ustawione w programie **A** przy zerowej mocy.



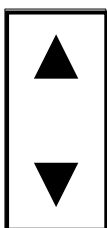
Uwaga: Zawsze sprawdzaj, czy urządzenie jest **WYŁĄCZONE** przed nałożeniem lub usunięciem elektrod.

Podświetlenie wyłączy się 10 sekund po ostatnim naciśnięciu przycisku.

Z przodu urządzenia znajduje się sześć przycisków:

PRZYCISKI INTENSYWNOŚCI SIŁY

Przyciski oznaczone ▲ i ▼ to sterowniki siły.



Aby zwiększyć siłę z kroku 1, naciśnij i zwolnij przycisk ▲.

Poziom siły jest pokazany na wyświetlaczu LCD.

Przyciski kontroli mocy nie będą działały, dopóki urządzenie nie zostanie prawidłowo przymocowane do ciała. Perfect mamaTENS wykrywa rozłączenie i automatycznie przywraca siłę do zera.

Urządzenie ma 50 poziomów mocy w programie **A** i **B** oraz 60 poziomów w programie **C**. Jeśli przytrzymasz przycisk przez 3 do 5 sekund, moc zacznie rosnąć.

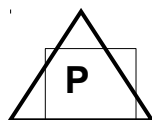
Przez pierwsze kilka naciśnień możesz nie poczuć efektu. Kontynuuj naciskanie, aż doznanie będzie silne, ale komfortowe. Zwiększenie mocy stymulacji podczas stosowania może być konieczne, jeśli twoje ciało przyzwyczai się do jej poziomu.

Aby zmniejszyć moc, naciśnij i puść dolną część przycisku oznaczonego jako ▼.

Żółta dioda LED na gnieździe wyjściowym wskazuje, że jest aktywne wyjście. Wyświetlacz pozostaje włączony przez 5 sekund po wyjęciu wtyczki.

KONTROLA PROGRAMU

Przycisk oznaczony literą **P** to kontrola programu.



PerfectmamaTENS ma 3 programy oznaczone literami **A**, **B** i **C**.

Każde naciśnięcie i zwolnienie przycisku **P** powoduje zmianę programu i wyświetlenie litery na wyświetlaczu LCD.

Za każdym razem, gdy program się zmienia, intensywność stymulacji jest automatycznie zmniejszana o 50%.

BLOKADA PRZYCISKÓW



Przycisk oznaczony  jest przyciskiem BLOKADY, może być użyty do zablokowania przycisków. Ma to na celu uniknięcie przypadkowych zmian ustawień. Aby zablokować przyciski sterujące, naciśnij i przytrzymaj przycisk **BLOKADY** przez 3 sekundy.  pojawi się na ekranie LCD i żadna z kontrolki nie będzie działać z wyjątkiem przycisku ▼. Naciśnij go i przytrzymaj, aby odblokować przyciski.

PRZYCISK BOOST



Z boku urządzenia znajduje się przycisk **BOOST**. Jego działanie zależy od wybranego programu i jest szczegółowo opisane w sekcji 7.

NISKI POZIOM BATERII



Symbol pustej baterii pokazuje, kiedy trzeba wymienić baterie. Urządzenie wyłączy się po około 2 minutach od pokazania się tego symbolu.

OTWARCIE OBWODU

Jeżeli **Perfect mamaTENS** nie jest prawidłowo przymocowany do ciała, moc automatycznie zresetuje się do zera. Ma to zapobiec nagłym zmianom, jeśli elektroda zostanie ponownie podłączona do ciała.

11. USTAWIENIE I UŻYWANIE PERFECT MAMATENS

11.1. INSTALACJA BATERII

- 1) Zdejmij klips do paska, przesuwając go w dół.
- 2) Zdejmij pokrywę baterii.
- 3) Włóż baterie.
Upewnij się, że baterie są włożone we właściwy sposób, tak jak pokazano w komorze baterii i że wstążka znajduje się pod nimi.
- 4) Zamontuj pokrywę baterii i zaczep do paska.



Gdy baterie są rozładowane, na ekranie pojawi się wskaźnik niskiego poziomu naładowania baterii i ważne jest, aby wymienić baterie tak szybko, jak to możliwe.

Akumulatory

Nie używaj akumulatorów. Mają niższe napięcie i mogą aktywować wyłączenie z powodu niskiego poziomu baterii.

Przechowywanie

Wyjmij baterie z **Perfect mamaTENS**, jeśli urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas. Niektóre typy akumulatorów mogą powodować wyciek żrącego płynu.

Żywotność baterii

Baterie, przy pełnej mocy, powinny wystarczyć na około 48 godzin.

Nieużywane baterie mają nominalny okres trwałości 3 lata, ale zwykle są dobre dłużej.

Ostrzeżenia dotyczące baterii



NIE przebijać, otwierać, rozmontowywać lub używać w środowisku wilgotnym i/lub korozyjnym.



NIE wystawiać na działanie temperatur powyżej 60°C (140F).



NIE umieszczać, przechowywać lub pozostawiać w pobliżu źródeł ciepła, na bezpośrednim silnym słońcu, w wysokiej temperaturze, w pojemniku pod ciśnieniem lub w kuchence mikrofalowej.



NIE zanurzać w wodzie lub wodzie morskiej, lub wystawiać na działanie wilgoci.



NIE dopuścić do wystąpienia zwarcia.



NIE podłączać urządzenia, chyba że pokrywa baterii jest umiejscowiona na swoim miejscu.

W przypadku wycieku z baterii i kontaktu ze skórą lub oczami należy dokładnie umyć je dużą ilością wody.

Przechowuj baterie poza zasięgiem małych dzieci.



Przeostroga NIGDY nie próbuj ładować baterii alkalicznej. *Ryzyko wybuchu.*

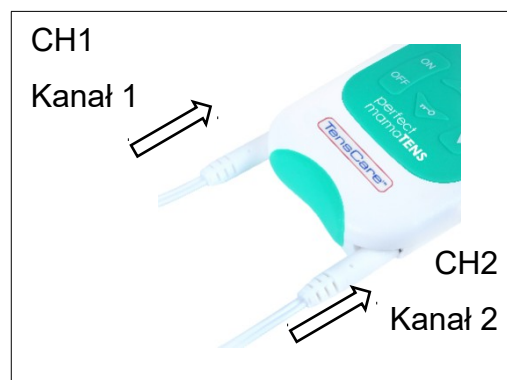


Przeostroga Nie mieszaj starych, nowych lub różnych typów baterii, ponieważ może to prowadzić do wycieku baterii lub wskazywania niskiego poziomu baterii.

Utylizacja: *Zawsze należy wyrzucać baterie w sposób odpowiedzialny, zgodnie z lokalnymi przepisami. Nie wrzucaj baterii do ognia. Ryzyko wybuchu.*

11.2. PODŁĄCZENIE PRZEWODÓW

Podłącz przewody doprowadzające do każdego kanału, jak pokazano na obrazku.



Włóż przewód od elektrod, które będą używane pod linią biustonosza do kanału 1 w podstawie urządzenia.

Przewód od elektrod, które będą używane w dolnej części pleców, powinien zostać włożony do kanału 2.

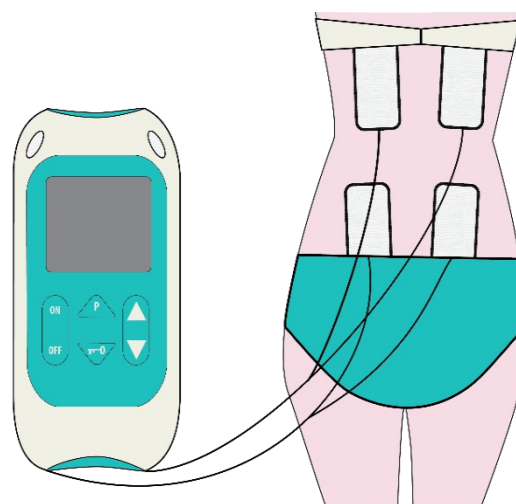
Przewody mogą zostać uszkodzone przez nieostrożne obchodzenie się z nimi, więc należy traktować je ostrożnie.

11.3. PRZYGOTOWANIE DO UŻYCIA

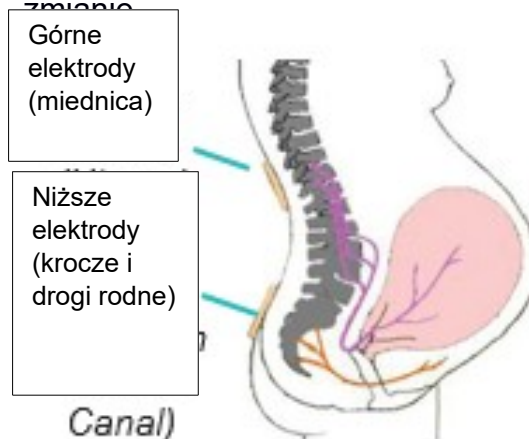
- 1) Po bezpiecznym podłączeniu przewodów, musisz poprosić swojego partnera, aby umieścił elektrody we właściwej pozycji na plecach. Aby zapewnić dobrą przyczepność elektrod, powierzchnia skóry, na którą mają być nałożone, musi być czysta, sucha i wolna od tłuszczu lub pudru.
- 2) Umieść górną parę elektrod (połączonych z CH1) po obu stronach kręgosłupa 5 cm od siebie i około 7,5 cm poniżej dna łopatek (blisko kręgów T10, T11, T12 i L1). Jest to linia poniżej biustonosza.
- 3) Umieść dolną parę elektrod (połączonych z CH2) po obu stronach kręgosłupa około 10 cm i około 2,5 cm powyżej wgłębienia u podstawy kręgosłupa, tuż nad pośladkami (blisko kręgów S2, S3 i S4).



Ostrzeżenie: Upewnij się, że przed nałożeniem elektrod na skórę **Perfect mamaTENS** jest WYŁĄCZONY.



- 4) Możesz bezpiecznie opierać się na elektrodach. Odczucia mogą ulec zmianie.

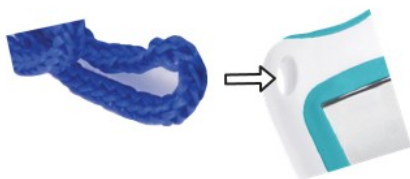


- 5) Gdy elektrody są we właściwym miejscu możesz użyć zaczepu na pasek lub zawieszki na szyję, w zależności od tego, jaka pozycja najbardziej Ci odpowiada. Dzięki temu możesz pozostać tak mobilna, jak to tylko możliwe.

Klips na pasek umożliwia przymocowanie urządzenia do ubrania. Może on być przymocowany w dowolnym kierunku. Przesuń klips wzdłuż podstawy urządzenia, aż zablokuje się we właściwym położeniu.

Możesz również powiesić urządzenie na szyi za pomocą paska, używając otworów na obudowie urządzenia. Zawieszka na szyję jest zaprojektowana tak, aby

otwierała się dla bezpieczeństwa w razie pociągnięcia.



Zrób pętelkę i umieść ją w otworze. Przełóż pasek przez pętelkę i pociągnij mocno w kierunku urządzenia.



Ostrzeżenie: Nie używaj innych pasków niż ten, który znajduje się w zestawie.

11.4. UŻYCIE APARATU TENS

- 1) Naciśnij i przytrzymaj przycisk **ON** przez 3 do 5 sekund, aby włączyć urządzenie.

Na wyświetlaczu LCD pojawi się **A1 00**, wskazując, że urządzenie ustawiło się w fazie przeciwdziałaniu bólu A i trybie 1 przy intensywności Zero (00 mA).

- 2) Możesz teraz ustawić intensywność stymulacji za pomocą przycisków ▲ i ▼ aż osiągniesz odpowiedni poziom intensywności. Wyświetlacz LCD pokazuje natężenie intensywności używane dla każdego kanału.
- 3) Zapamiętaj trzy programy **A**, **B** i **C**, które możesz wybrać w dowolnym momencie w miarę postępu porodu, a gdy potrzebujesz szybkiego zwiększenia intensywności, naciśnij przycisk **BOOST** (patrz sekcja 7).



Uwaga: Jeśli odczucie staje się nieprzyjemne, zmniejsz intensywność.

11.5. PO UŻYCIU

Po użyciu naciśnij i przytrzymaj przycisk **OFF** przez 3 do 5 sekund, aby wyłączyć urządzenie.

- 1) Po wyłączeniu urządzenia usuń elektrody przytrzymując je i delikatnie pociągając.
- 2) Umieść elektrody na ochronnej plastikowej podstawce i odłóż je do plastikowej, zamkniętej torebki.



Uwaga: Podczas zdejmowania elektrod, **NIE WOLNO POCIĄGAĆ PRZEWODÓW**.

Przed porodem możesz użyć swojego **Perfect mamaTENS** do łagodzenia bólu pleców i po porodzie, do łagodzenia bólu poporodowego.

Perfect mamaTENS może być również używany z elektrodami piersiowymi* (patrz **E-CMR60130**), aby pomóc w inicjacji laktacji.

* Sprzedawane oddzielnie

Jeśli planujesz **przechowywać Perfect mamaTENS** do czasu kolejnego porodu, wykonaj następujące czynności:

- Wyjmij baterie
- Oczyszczyć urządzenie zgodnie z instrukcjami w rozdziale 12
- Przechowuj lub wyrzuć elektrody ze zintegrowanymi przewodami

- Pamiętaj, aby kupić nowe elektrody i baterie, zanim będziesz ponownie korzystać ze swojego **Perfect mamaTENS**.

12. CZYSZCZENIE I PRZECHOWYWANIE

Wyczyść obudowę i przewody po każdym użyciu, przecierając je wilgotną ściereczką i roztworem łagodnego mydła i wody. Wytrzyj je, aby były suche.

- **Nie** zanurzaj swojego urządzenia TENS w wodzie.
- **Nie** używaj innych środków czyszczących niż mydło i woda.

Okres przechowywania

- Czas przechowywania nieotwieranych samoprzylepnych elektrod wynosi 2 lata. Jest to uzależnione od działania bardzo wysokiej temperatury lub bardzo niskiej wilgotności.
- Urządzenie nie ma ustalonego terminu przydatności.

13. EMC

Sprzęt łączności bezprzewodowej, taki jak bezprzewodowe urządzenia sieci domowej, telefony komórkowe, telefony bezprzewodowe i ich stacje bazowe, krótkofalówki, mogą wpływać na to urządzenie i powinny być trzymane w odległości co najmniej $d = 3,3$ m od urządzenia.

(Uwaga. Jak wskazano w tabeli 6 normy IEC 60601-1-2:2007 dla

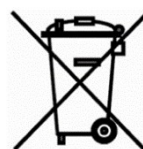
urządzeń ME, typowy telefon komórkowy o maksymalnej mocy wyjściowej 2 W daje $d = 3,3$ m przy poziomie odporności na zakłócenia 3 V/m).



Uwaga: Do użytku w szpitalu, pełne tabele porad dotyczących EMC są dostępne na żądanie.

14. UTYLIZACJA ODPADÓW ELEKTRYCZNYCH I ELEKTRONICZNYCH (WEEE)

Jednym z postanowień Europejskiej Dyrektywy 2002/96/WE jest zakaz traktowania odpadów pochodzących ze sprzętu elektrycznego i elektronicznego, jak zwykłych odpadów domowych i ich wyrzucania. Aby przypomnieć użytkownikom o tej Dyrektywie, wszystkie produkty, których to dotyczy są teraz oznaczane symbolem przekreślonego kosza na kółkach, jak pokazano poniżej.



Aby spełniać wymagania tej Dyrektywy, stare urządzenia elektroterapeutyczne można przekazywać do naszej firmy celem utylizacji. Wystarczy wysłać urządzenie zwrótną paczką do naszej

firmy. Po odebraniu prześlemy stare urządzenie do działu odzyskiwania i recyklingu komponentów, aby pomóc w oszczędzaniu światowych zasobów i zminimalizowaniu negatywnego wpływu na środowisko.

15. AKCESORIA

Oczekiwany okres eksploatacji

- Urządzenie Perfect mamaTENS powinno zachować sprawność przez okres ponad 5 lat. Gwarancja na urządzenie obejmuje 2 lata. Akcesoria (elektrody, pasek, klips do paska i baterie) nie są objęte gwarancją.
- Elektrody powinny być sprawne od 12 do 20 aplikacji, w zależności od stanu skóry i wilgotności otoczenia.
- Baterie alkaliczne AA powinny być sprawne przez około 48 godzin ciągłej pracy.

Wymienne elektrody, nowe baterie i oddzielne przewody są dostępne u dostawcy lub dystrybutora (szczegółowe informacje kontaktowe można znaleźć na tylnej okładce). Można je nabyć u dostawcy lub poprzez kontakt z firmą Biuro Handlowe „Kaspo” Sp. z o.o., telefonicznie pod numerem telefonu 665 661 882 lub za pośrednictwem strony internetowej www.mamarodzibezbolu.pl.

Następujące części zamienne można zamówić w TensCare na stronie www.tenscare.co.uk lub

+44(0) 1372 723434.

E-CM50100-PM	Zestaw 4 elektrod o wymiarach 50x100 mm ze zintegrowanymi przewodami
E-CMR60130	Ochroniacze na elektrody piersiowe Pakiet 4 sztuk (2 pary)
E-CM5050	Zestaw 4 elektrod 50x50 mm
E-696-SS	Zestaw 4 hipoalergicznym elektrod o wymiarach 50x50 mm
L-CPT	Oddzielny przewód
B-AA	Baterie 1,5V AA
X- BC-PT	Zapasowy klips na pasek
X-NC-MR	Zapasowy pasek na szyję
X- BL-PTT	Zapasowa pokrywa baterii

16. GWARANCJA

Niniejsza gwarancja dotyczy wyłącznie urządzenia. Nie obejmuje elektrod, kabli elektrodowych ani baterii.

Producent udziela gwarancji na okres dwóch lat od daty nabycia.

Należy pamiętać, że gwarancja ulega unieważnieniu w przypadku gdy: produkt był użytkowany w sposób nieprawidłowy, był uszkodzony w transporcie, został upuszczony; zainstalowano w nim niewłaściwą baterię; jeśli urządzenie zostało zanurzone w wodzie; jeśli wystąpią uszkodzenia z powodu nieprzestrzegania załączonej w formie pisemnej instrukcji obsługi; lub jeśli naprawy produktu są przeprowadzane bez upoważnienia.

W przypadku wystąpienia usterki stymulatora Perfect mamaTENS, urządzenie należy odesłać na adres dystrybutora, widoczny na tylnej okładce, razem z kopią dowodu zakupu oraz szczegółowym opisem problemu.

Zanim wyślesz swoje urządzenie do serwisu

Przed wysłaniem urządzenia do serwisu, poświęć kilka minut, aby wykonać następujące czynności:

Przeczytaj instrukcję i upewnij się, że postępujesz zgodnie ze wszystkimi zasadami użytkowania.

W celu zapewnienia niezawodności i higieny należy używać wyłącznie oryginalnych prostokątnych elektrod TENS Care ze zintegrowanymi przewodami.

Są one dostępne u dostawcy, w sklepach stacjonarnych Mama i Ja w Gdańsku, Gdyni, Toruniu i Łodzi oraz na stronie www.mamarodzibezbolu.pl

Upewnij się, że zostały zamówione właściwe elektrody.

Baterie można zamówić w ten sam sposób lub nabyć w sprzedaży lokalnej.

Są to baterie alkaliczne AA 1,5 V.

Urządzenie nie może być naprawiane przez użytkownika. Nie jest także potrzebna kalibracja urządzenia.

Aby przekazać urządzenie do serwisu, należy odesłać je do firmy Biuro Handlowe Kaspo Sp. z o.o., 80-309 Gdańsk ul. Grunwaldzka 355. Należy dołączyć imię i nazwisko, adres oraz numer telefonu, aby umożliwić kontakt i przekazanie informacji dotyczących ewentualnych problemów i powiązanych z nimi kosztów.

Ze względów higienicznych prosimy nie dołączać zużytych elektrod. Wysyłaj tylko urządzenie i przewody.

W przypadku dodatkowych pytań, skontaktuj się z nami, dzwoniąc pod nasz numer: 665 661 882

17. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Jeśli twoje urządzenie TENS nie działa prawidłowo, sprawdź następujące elementy:

Problem	Możliwe przyczyny	Rozwiązanie
Brak wyświetlania	Rozładowana bateria.	Wymień baterie.
	Nieprawidłowo włożone baterie.	Usuń plastikową folię. Sprawdź + / - .
	Uszkodzone sprężyny w komorze akumulatora.	Skontaktuj się z dostawcą.
Wskaźnik niskiego poziomu baterii	Niski poziom naładowania baterii.	Wymień baterie.
Brak stymulacji	Nieprawidłowe połączenie.	Sprawdź, czy podłączono 4 elektrody, aby zapewnić całkowity obwód.
	Intensywność nie jest wystarczająco silna.	Zwiększ moc. Większość użytkowników odczuje coś w ustawieniu poniżej 10.
Moc nie wzrasta powyżej zera	Otwarty obwód.	Upewnij się, że urządzenie jest prawidłowo przymocowane do twojego ciała.
	Przewód niepodłączony do ciała lub uszkodzony/wadliwy.	Spróbuj użyć drugiego przewodu. Kup zamiennik w razie potrzeby.
	(Przewody mogą pękać na zgięciach, w miejscu, w którym opuszczają urządzenie, co skutkuje brakiem mocy lub jej skokami).	
Nagła zmiana w stymulacji	Jeśli odłączysz urządzenie i połączysz ponownie kilka minut później, sygnał będzie znacznie silniejszy.	Po odłączeniu przewodów lub elektrod, moc zawsze wraca do zera.

Jeśli powyższa tabela nie pomogła w rozwiązaniu problemu, zadzwoń do TENS Care lub lokalnego przedstawiciela (adres na tylnej okładce).

Jeśli masz jakieś pytania lub potrzebujesz więcej informacji, możesz skontaktować się z Mama Rodzi Bez Bólu w każdej chwili za pośrednictwem naszej strony internetowej www.mamarodzibezbolu.pl lub dzwoniąc pod numer 665 661 882

18. OGÓLNA SPECYFIKACJA

Kształt	Symetryczny Dwufazowy Prostokąt
Amplituda (przy obciążeniu ponad 500 Ohm)	70 mA od zera do maksimum, 50 kroków w A i B, 60 kroków w C +/- 10%
Wtyk wyjściowy	W pełni osłonięty: odporny na dotyk
Kanały	Podwójny kanał
Baterie	2 x alkaliczne baterie AA (dwie baterie AA)
Waga	75 g bez baterii
Wymiary	120 x 60 x 20 mm
Klasyfikacja bezpieczeństwa	Wewnętrzne źródło zasilania. Zaprojektowany do ciągłego użytkowania. Bez specjalnej ochrony przed wilgocią.
Specyfikacje środowiskowe:	
Używanie:	 Zakres temperatury: od 5 do 40°C
	 Wilgotność: od 15 do 93% RH bez kondensacji
	 Ciśnienie atmosferyczne: 70 kPa do 106 kPa
Przechowywanie:	 Zakres temperatury: od -25 do + 70°C
	 Wilgotność: do 93% RH bez kondensacji
TYP WYPOSAŻENIA BF	 Sprzęt zapewniający stopień ochrony przed porażeniem prądem, z izolowaną częścią do aplikacji.
	Ten symbol na urządzeniu oznacza "Patrz instrukcja użytkowania".
IP22	Urządzenie nie jest wodoodporne i powinno być chronione przed cieciami.
	Zgodne z unijnymi przepisami WEEE



Uwaga: Specyfikacje elektryczne są nominalne i mogą się różnić od podanych wartości ze względu na normalne tolerancje produkcyjne wynoszące co najmniej 5%.

PROSIMY O ZACHOWANIE TEJ KARTY GWARANCYJNEJ.

**ZWRÓĆ PONIŻSZĄ CZĘŚĆ, GDY ZWRACASZ SWÓJ PRODUKT DO NAPRAWY
W RAMACH GWARANCJI.**

IMIĘ I NAZWISKO: _____

ADRES: _____

KOD POCZTOWY: _____

NUMER TELEFONU: _____

E-MAIL: _____

MODEL: _____

DATA ZAKUPU: _____

DOŁĄCZ DOWÓD ZAKUPU
NIE NALEŻY WYŚLAĆ ELEKTROD

NAZWA SPRZEDAWCY: _____

ADRES SPRZEDAWCY: _____

KOD POCZTOWY SPRZEDAWCY: _____

KRÓTKI OPIS PROBLEMU, KTÓREGO DOŚWIADCZYŁAŚ: _____

**GWARANCJA JEST NIEWAŻNA, O ILE POWYŻSZE INFORMACJE
NIE ZOSTANĄ DOSTARCZONE I NIE SĄ PRAWIDŁOWE.**



TensCare ma na celu zaoferowanie możliwie najlepszego produktu i usługi. Słuchamy sugestii klientów i stale staramy się ulepszać nasze produkty. Jeśli masz uwagi, którymi chciałbyś się z nami podzielić, skontaktuj się z nami: www.tenscare.co.uk

Śledź nas na:



<https://www.mamarodzibezbolu.pl>



<https://www.facebook.com/MamaRodziBezBolu>



<https://www.facebook.com/pages/TensCare-Ltd>



<https://twitter.com/TensCareLtd>



<https://www.linkedin.com/company/tenscare-limited>



<https://plus.google.com/+TenscareLtdEpsom>



<https://uk.pinterest.com/TensCareLtd/>



<https://tenscareltd.wordpress.com/>



<https://www.youtube.com/channel/UCzpik9dmLIJ3j0aHOOpQ-0sg>



Deklaracja zgodności CE

TensCare Ltd niniejszym oświadcza, że badanie systemu zapewnienia jakości produkcji zostało przeprowadzone zgodnie z wymogami brytyjskiego ustawodawstwa krajowego zgodnie z załącznikiem V Dyrektywy 93/42/EEC dotyczącej wyrobów medycznych. Oświadczamy, że system jakości produkcji jest zgodny z odpowiednimi przepisami wyżej wymienionego prawodawstwa, a wynik upoważnia organizację do stosowania oznakowania CE 0088 na tym produkcie.

Dystrybuowane przez:



Biuro Handlowe KASPO Sp. z o.o.
ul. Grunwaldzka 355
80-309 Gdańsk
Tel. 665-661-882
info@mamarodzibezbolu.pl
www.mamarodzibezbolu.pl

Wyprodukowano przez:

TensCareLtd, 9 Blenheim Road,
Epsom, Surrey KT19 9BE, UK
Tel: +44(0) 1372 723434

I-PM-PL Rev 1.0 08.18

