



TENS

Naturalne uśmierzanie bólu porodowego



Instrukcja obsługi

| Spis treści | Strona |
|--|--------|
| Wstęp | 1 |
| Czym są prądy TENS? | 2 |
| Zalety stosowania prądów TENS | 2 |
| Czy występują jakieś działania niepożądane? | 2 |
| Jak działają prądy TENS | 3 |
| Środki ostrożności | 4 |
| Zawartość opakowania | 6 |
| Programy | 7 |
| Elementy sterowania | 8 |
| Jak korzystać ze stymulatora Mama i ja TENS | 11 |
| Rozmieszczenie elektrod | 14 |
| Po użyciu | 15 |
| Wymiana baterii | 15 |
| Jak korzystać ze stymulatora podczas porodu | 17 |
| Stosowanie urządzenia w czasie i po cesarskim cięciu | 22 |
| Niski poziom naładowania baterii | 22 |
| Powikłania | 23 |
| Ogólne środki ostrożności | 23 |
| Zwrot urządzenia | 24 |
| Ostrzeżenie | 24 |

Mama i ja TENS

Stymulator Mama i Ja TENS to urządzenie generujące prądy TENS, którego przeznaczeniem jest uśmierzanie bólu występującego podczas porodu.

Ból podczas porodu może pojawić się już przy pierwszym skurczu lub na początku rozszerzania szyjki macicy. Natężenie bólu stopniowo rośnie aż do zupełnego rozwarcia szyjki macicy. W tym okresie kobieta odczuwa różnego rodzaju ból o różnym nasileniu, lecz wykorzystanie innowacyjnej technologii zastosowanej w stymulatorze Mama i Ja TENS pozwala znacznie uśmierzyc dolegliwości. Taką efektywność w uśmierzaniu bólu porodowego stymulator Mama i Ja TENS osiąga dzięki dostosowaniu sygnałów do kolejnych faz porodu.

Należy pamiętać, że chociaż wykorzystanie samego stymulatora Mama i Ja TENS może zagwarantować wystarczające uśmierzanie bólu w przypadku niektórych kobiet w ciąży, u innych może zaistnieć konieczność zastosowania dodatkowych środków przeciwbólowych.

Przed użyciem należy szczegółowo zapoznać się z niniejszą instrukcją obsługi.

CZYM SĄ PRĄDY TENS?

TENS to skrót od angielskich słów Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, co oznacza przezskórną elektrostymulację nerwów. Długoletnie badania, rozwój technologii i kontrola jakości przekształciły prądy TENS w bezpieczny, terapeutyczny system uśmierzania bólu o wysokiej skuteczności zalecany przez położne, lekarzy oraz fizjoterapeutów położniczych na całym świecie.

ZALETY STOSOWANIA PRĄDÓW TENS

- Brak wpływu na dziecko
- Nie uzależnia
- Są nieinwazyjne
- Możliwość bezpiecznego stosowania w domu
- Przyjazne dla użytkownika
- Urządzenie przenośne

CZY WYSTĘPUJĄ JAKIEŚ DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE?

NIE — do tej pory nie odnotowano **ŻADNYCH** działań niepożądanych terapii prądami TENS, a długotrwała stymulacja NIE jest szkodliwa. Może jedynie pojawić się uczucie mrowienia i delikatne zaczerwienienie skóry w miejscu umieszczenia elektrod.

JAK DZIAŁAJĄ PRĄDY TENS

Prądy TENS to sposób stymulowania naturalnych mechanizmów obrony organizmu przed bólem. Elektrody na ogół umieszcza się w obrębie źródła bólu (w przypadku bóli porodowych stosuje się rozmieszczenie elektrod wyłącznie na plecach, a nigdy na brzuchu), a stymulator przekazuje łagodne doznania poprzez skórę i rdzeń kręgowy do mózgu. Można wybrać jeden z kilku dostosowanych programów terapeutycznych. Do uzyskania maksymalnego uśmierzania bólu niezwykle ważne jest prawidłowe rozmieszczenie elektrod. Pozycje prawidłowego rozmieszczenia elektrod przedstawiono na mapie ciała na stronie 10.

Stymulator Mama i Ja TENS powoduje wydzielenie endorfin — naturalnych środków przeciwbólowych organizmu. Ponadto dochodzi do stymulowania włókien układu nerwowego i blokowania sygnałów bólowych przekazywanych do mózgu.

Stymulator Mama i Ja TENS to rezultat długotrwałych badań i najnowsze osiągnięcie z zakresu technologii prądów TENS. Stymulator Mama i Ja TENS zapewnia stymulację, której skuteczność udowodniono podczas badań klinicznych.

Przed zastosowaniem stymulatora Mama i Ja TENS należy dokładnie przeczytać poniższe informacje.

NIGDY NIE UŻYWAJ TENS DO LECZENIA LUB ŚMIERZANIA NIEZDIAGNOZOWANEGO BÓLU PRZED UŻYCIEM STYMULATORA SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM W CELU ZDIAGNOZOWANIA PRZYCZYŃ I ŹRÓDŁA BÓLU

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Stymulator Mama i Ja TENS jest przeznaczony do uśmierzania bólu okołoporodowego i nie powinien być używany w innym celu.

NIE WOLNO używać stymulatora Mama i Ja TENS w następujących okolicznościach:

- podczas pierwszych 26 tygodni ciąży.
- w obrębie brzucha w całym okresie ciąży i porodu.
- w przypadku wszczepienia rozrusznika serca.
- w przypadku występowania problemów z rytmem akcji serca, teraz lub w przeszłości.
- w przypadku wysokiej gorączki.
- podczas prowadzenia pojazdów, jazdy na rowerze i obsługiwanie maszyn.
- w przypadku chorób zakaźnych lub nowotworowych.
- **Jeżeli cierpisz lub cierpiełaś na padaczkę, przed rozpoczęciem korzystania ze stymulatora Mama i Ja TENS MUSISZ uzyskać pełną akceptację lekarza prowadzącego.**

Elektrod NIE WOLNO nakładać:

- na brzuch w całym okresie ciąży.
- na zatoki tętnic szyjnych w obrębie przedniej części szyi.
- na oczy.
- w sposób przeczaszkowy (czyli przykładowo jednocześnie na obie skronie).
- na uszkodzoną skórę.
- na obszary skóry o opóźnionym odczuwaniu bodźców.

**W RAZIE JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI NALEŻY
SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM PROWADZĄCYM,
POŁOŻNĄ LUB FIZJOTERAPEUTĄ POŁOŻNICZYM**

Stymulator Mama i Ja TENS jest bardzo prosty w obsłudze i skuteczny w działaniu. Jednakże przed przystąpieniem do eksploatacji należy przeczytać całą instrukcję obsługi, szczególnie uwagę zwracając na wszystkie środki ostrożności.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

Opakowanie stymulatora Mama i Ja TENS powinno zawierać następujące elementy:

- 1 x instrukcja obsługi (aktualnie czytany dokument!)
- 1 x karta z instrukcjami obrazkowymi
- 1 x stymulator Mama i Ja TENS
- 1 x pasek na szyję z funkcją bezpiecznego odłączenia
- 1 x odpinany zacisk na pasek
- 2 x pary prostokątnych, samoprzylepnych elektrod o wymiarach 50 mm x 100 mm z długimi kablami elektrodowymi
- 6 x baterie alkaliczne 1,5 V AA (LR6) (2 włożone do urządzenia i 2 zapasowe)
- 1 x futerał podróżny

Po sprawdzeniu, czy otrzymano wszystkie elementy należy przejść do montażu urządzenia. Należy pamiętać, że stymulator Mama i Ja TENS jest dostarczany z nowymi bateriami włożonymi do urządzenia oraz parą zapasowych baterii.

PROGRAMY

Stymulator Mama i Ja TENS posiada trzy wstępnie zainstalowane programy. Programy wybierane są za pomocą biało-niebieskiego przycisku (PROGRAM) umiejscowionego na górze urządzenia. Każdorazowe naciśnięcie i zwolnienie przycisku PROGRAM powoduje zmianę programu ze wskazaniem aktualnie wybranego programu na wyświetlaczu LCD.

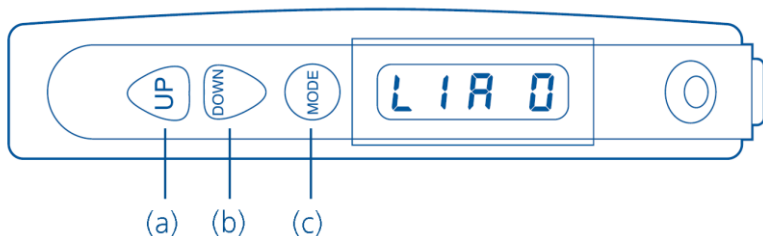
Pierwszy zainstalowany program wyświetlany jest na ekranie jako „L1”

Drugi zainstalowany program wyświetlany jest na ekranie jako „L2”

Trzeci zainstalowany program wyświetlany jest na ekranie jako „L3”

Funkcje zostały szczegółowo opisane w rozdziale „Jak korzystać ze stymulatora Mama i Ja TENS”

ELEMENTY STEROWANIA



Rysunek 1

Na górze urządzenia Mama i Ja Tens znajdują się trzy kolorowe przyciski:

PRZYCISK ZIELONY oznaczony symbolem ▲ to włącznik i regulacja natężenia (zwiększenie poziomu natężenia) - rysunek 1a

W celu włączenia stymulatora należy nacisnąć włącznik (ZIELONY PRZYCISK) i przytrzymać przez 2 sekundy (to opóźnienie pozwala uniknąć przypadkowego włączenia urządzenia). Na wyświetlaczu stymulatora pojawi się tekst wskazujący automatyczne ustawienie impulsów o zerowym (0) natężeniu dla ostatnio używanego programu.

Po każdorazowym naciśnięciu i puszczeniu ZIELONEGO PRZYCISKU ▲ nastąpi zwiększenie poziomu natężenia generowanych przez stymulator Mama i Ja TENS impulsów o jednostkę. Stymulator Mama i Ja TENS oferuje piętnaście poziomów natężenia impulsów elektrycznych.

Przy zwiększeniu natężenia możliwe jest pojawienie się uczucia delikatnego mrowienia. Przy niższych ustawieniach natężenia stymulatora Mama i Ja TENS można nie odczuwać niczego lub odczuwać wyłącznie delikatną stymulację. Należy wówczas kilkakrotnie nacisnąć zielony przycisk aż do ustawienia poziomu, przy którym wrażenie związane z prądami TENS jest silne, aczkolwiek komfortowe.

Aby utrzymać działanie stymulatora w miarę przyzwyczajania się organizmu do odbieranych sygnałów, prawdopodobnie trzeba będzie stale zwiększać natężenie stymulacji, podnosząc poziom generowanych impulsów każdorazowo o jednostkę. Jest to absolutnie normalne zjawisko.

FUNKCJA ZABEZPIECZAJĄCA — W razie przypadkowego włączenia stymulatora Mama i Ja TENS jest on automatycznie wyłączany po 5 minutach, w czasie których nie naciśnięto przycisku regulacji natężenia.

PRZYCISK NIEBIESKI oznaczony symbolem ▼ - to wyłącznik i regulacja natężenia (zmniejszenie poziomu natężenia) – rysunek 1b

Każdorazowe naciśnięcie i zwolnienie NIEBIESKIEGO PRZYCISKU powoduje zmniejszenie poziomu natężenia generowanych przez stymulator Mama i Ja TENS impulsów o jednostkę. Po obniżeniu natężenia do poziomu zero (0), kolejne naciśnięcie tego przycisku spowoduje wyłączenie urządzenia.

Innym sposobem wyłączenia stymulatora jest naciśnięcie NIEBIESKIEGO PRZYCISKU przez co najmniej 2 sekundy.

PRZYCISK ŻÓŁTY oznaczony symbolem ● – to tryb kontroli natężenia (rysunek 1c)

Jego działanie zależy od wybranego trybu i zostało szczegółowo opisane w następnym rozdziale.

JAK KORZYSTAĆ ZE STYMULATORA MAMA I JA TENS

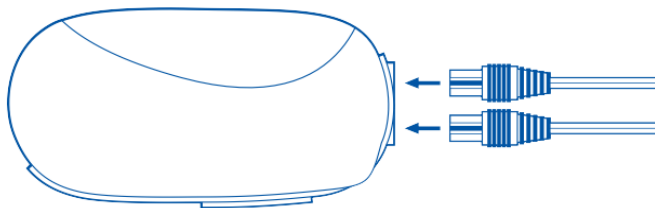
MONTAŻ i PRZYGOTOWANIE

Montaż stymulatora Mama i Ja TENS jest bardzo prosty i składa się z zaledwie dwóch etapów.

ETAP 1:

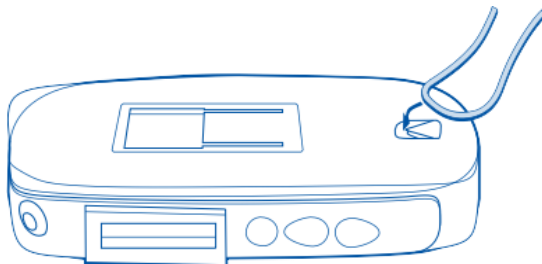
Rozwinąć kable elektrodowe obu par elektrod i podłączyć wtyczki umieszczone na końcach przewodów do gniazda zlokalizowanego u podstawy urządzenia. Należy zwrócić uwagę, która wtyczka i kabel elektrodowy są oznaczone tekstem CH1 i CH2 (skrót od ang. Channel — kanał). Gniazda również oznaczono tekstem CH1 i CH2. Wtyczki można podłączyć tylko w jeden sposób.

Stymulator Mama i Ja TENS jest teraz gotowy do użycia. Urządzenie można wygodnie trzymać w dłoni, zawiesić na szyi lub przypiąć do paska. Informacje dotyczące używania stymulatora Mama i Ja TENS przypiętego do paska lub zawieszzonego na szyi opisano w etapie 2.



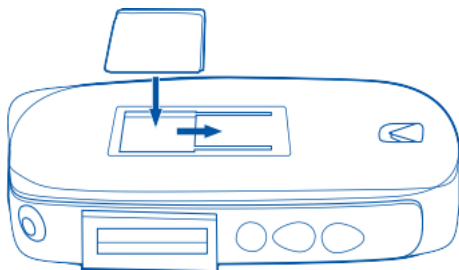
ETAP 2 (opcjonalny):

(a) Pasek na szyję z funkcją bezpiecznego odłączania — aby zawiesić stymulator Mama i Ja TENS na szyi, należy umieścić taśmę dostarczonego paska pod uchwytem z tyłu urządzenia (rys. 3). Pasek na szyję ulega rozdzieleniu w przypadku zahaczenia o przeszkodę lub zaczepienia o coś urządzeniem. Dzięki temu jest on w pełni bezpieczny.



Ostrzeżenie: Nie wolno zastępować paska na szyję z funkcją bezpiecznego odłączania sznurkiem ani zwykłym naszyjnikiem, ponieważ takie przedmioty w przypadku zaczepienia o coś mogą nie ulec rozłączeniu.

b) Odpinany zacisk na pasek — alternatywnie, stymulator Mama i Ja TENS można również nosić na pasku, wprowadzając dostarczony zacisk na pasek we wgłębienie z tyłu urządzenia Mama i Ja TENS i przesuwać aż do zablokowania zacisku (rys. 4). Zacisk jest przede wszystkim przeznaczony do stosowania z paskami, ale po odpowiednim dopasowaniu można go również używać z opaskami biodrowymi. Konstrukcja zacisku na pasek umożliwia jego stosowanie w dowolnym kierunku.

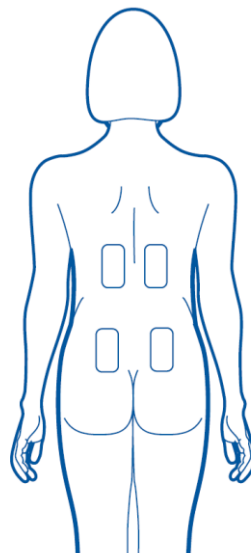


ROZMIESZCZENIE ELEKTROD

Elektrody należy nałożyć na skórę nad skrzyżowaniami nerwów łączących macicę i kanał porodowy z rdzeniem kręgowym. Prawidłowe rozmieszczenie elektrod zapewni maksymalne uśmierzanie bólu, dlatego należy dokładnie przestudiować przedstawione zdjęcie i następnie wykonać podane instrukcje:

1. Ostrożnie zdejmij plastikowe osłony z elektrod. Nie ciągnij za kable elektrod.
2. Umieść górną parę elektrod (podłączonych do złącza CH1) z obu stron kręgosłupa w odległości 50 mm od siebie i na poziomie oddalonym do dołu o około 75 mm od dolnej krawędzi łopatek (w pobliżu kręgu T10, T11, T12 i L1). Jest to obszar tuż pod linią biustonosza.
3. Umieść dolną parę elektrod (podłączonych do złącza CH2) po obu stronach kręgosłupa w odległości około 100 mm od siebie i 25 mm nad linią dołączków u podstawy kręgosłupa, tuż nad pośladkami (w pobliżu kręgów S2, S3 i S4).

Aby prawidłowo rozmieścić elektrody, należy odnieść się do przedstawionego zdjęcia.



PO UŻYCIU

Przed odłączeniem elektrod należy zawsze upewnić się, że **WYŁĄCZONO** stymulator Mama i Ja TENS. Po użyciu należy nałożyć przezroczyste osłony na elektrody i schować je do torebki strunowej.

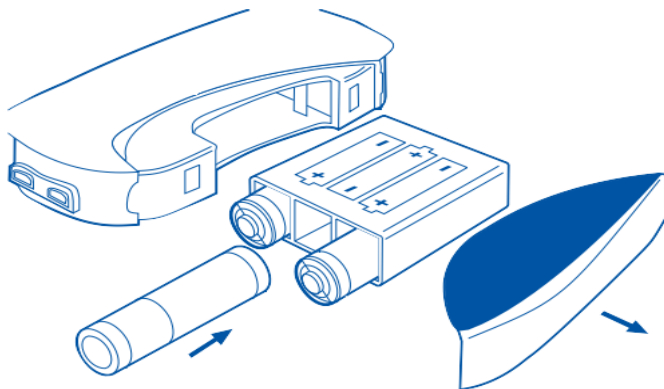
WYMIANA BATERII

Stymulator Mama i Ja TENS jest dostarczany z nowymi bateriami włożonymi do urządzenia oraz parą zapasowych baterii.

Aby wymienić baterie należy:

Odblokować uchwyt na baterie, przesuwając zamknięcie do dołu. Wyciągnąć uchwyt na baterie. Wyjąć rozładowane baterie. Korzystając ze schematu na uchwycie na baterie, założyć nowe baterie AA (LR6). W przypadku nieprawidłowego włożenia baterii stymulator Mama i Ja TENS nie będzie działać i może dojść do jego uszkodzenia. Po ustawieniu uchwytu na baterie razem z bateriami w pozycji pionowej, wsunąć uchwyt na miejsce.

Jeżeli nie można do końca wsunąć uchwytu, oznacza to próbę wsunięcia go do góry nogami. Nie wolno stosować siły przy wprowadzaniu na miejsce uchwytu na baterie. Zablokować uchwyt na baterie, przesuwając zamknięcie do góry. Aby sprawdzić, czy prawidłowo zamontowano baterie, nacisnąć i przytrzymać ZIELONY PRZYCISK przez 2 sekundy — na wyświetlaczu LCD powinien pojawić się tekst „L1 A0”.



Ostrzeżenie: Baterie można wymieniać wyłącznie na wskazany typ baterii (AA, LR6). Należy wymienić jednocześnie wszystkie baterie. Nie wrzucać baterii do ognia. Baterie przechowywać poza zasięgiem dzieci.

JAK KORZYSTAĆ ZE STYMULATORA PODCZAS PORODU

PODCZAS 1. FAZY PORODU

Pierwsze skurcze nie muszą oznaczać początku porodu.

Pierwsza faza porodu zaczyna się w momencie rozpoczęcia rozszerzania szyjki macicy. Pierwszymi objawami rozszerzania szyjki macicy są na ogół silniejsze skurcze.

W takiej sytuacji:

1. poproś partnera/ partnerkę lub położną o ostrożne naklejenie na plecach czterech prostokątnych elektrod (po zapoznaniu się z częścią „Rozmieszczenie elektrod” na stronie 10);
2. naciśnij ZIELONY PRZYCISK aby włączyć urządzenie. Naciśnij i zwolnij biało-niebieski przycisk (PROGRAM). Na wyświetlaczu stymulatora pojawi się „L1 A0”.

UWAGA: Przy nakładaniu elektrod trzeba dopilnować podłączenia kabla elektrodowego obsługującego górną parę elektrod (przyklejanych w środkowej części pleców) do lewego gniazda oznaczonego jako „CH1”. Kabel elektrodowy obsługujący dolną parę elektrod trzeba podłączyć do prawego gniazda oznaczonego jako „CH2”.

Program 1 to generowanie impulsów z częstotliwością aktywującą wydzielanie endorfin. Zagwarantuje to odprężenie i uśmierzanie bólu.

Ten program oferuje dwa tryby: A i B. Trybu A używa się pomiędzy skurczami, a trybu B podczas skurczów. Pomędzy trybami można przechodzić w dowolnym momencie, naciskając ŻÓŁTY PRZYCISK MODE (Tryb) znajdujący się z boku urządzenia.

Stymulator Mama i Ja TENS rozpoczyna pracę w trybie A i przy zerowym natężeniu. Po wystarczającym zwiększeniu natężenia powinno odczuwać się pulsujące doznanie naprzemiennie pojawiające się i znikające. W momencie rozpoczęcia kolejnego skurczu należy raz nacisnąć ŻÓŁTY PRZYCISK MODE (Tryb), co spowoduje włączenie trybu B na takim samym poziomie natężenia, jaki był uprzednio stosowany w trybie A. Zawartość wyświetlacza LCD zmieni się przykładowo z „L1 A5” na „L1 B5”. Tryb B można scharakteryzować jako stałe uczucie mrowienia. Po zakończeniu skurczu należy raz nacisnąć ŻÓŁTY PRZYCISK MODE, co spowoduje powrót do trybu A stymulatora na takim samym poziomie natężenia, jaki był uprzednio stosowany w trybie B. Te czynności należy powtórzyć przy każdym skurczu. W miarę zwiększania się bolesności skurczów należy po prostu zwiększać ustawienie natężenia impulsów.

PODCZAS 2. FAZY PORODU

W miarę postępu następuje intensyfikacja skurczów i zwiększenie ich częstotliwości. W razie potrzeby zastosowania innej postaci uśmierzania bólu, należy raz nacisnąć PRZYCISK PROGRAM. Przełączy to stymulator Mama i Ja TENS do programu 2 dla fazy 2. porodu, a na wyświetlaczu LCD pojawi się „L2 C0”.

Czas przejścia z programu 1 do programu 2 zależy od indywidualnych okoliczności, jednakże należy jak najdłużej korzystać z programu L1. Tym niemniej kiedy nadejdzie czas, kiedy skurcze osiągną szczególne nasilenie, przełączenie do programu 2 (L2) dostosowanego do 2. fazy porodu, pozwoli zablokować odczuwany ból o wyższym natężeniu.

Program L2 również oferuje dwa tryby: C i D.

Istnieje prawdopodobieństwo silniejszego odczuwania stymulacji przekazywanej przez górny zestaw elektrod (rozieszczonych tuż pod linią biustonosza) w porównaniu do dolnego zestawu elektrod (rozieszczonych w dolnej części pleców) — jest to celowe zjawisko i stanowi element terapii.

Po zakończeniu skurczu należy ponownie nacisnąć ŻÓŁTY PRZYCISK MODE (Tryb), co spowoduje powrót do trybu D stymulatora Mama i Ja TENS na takim samym poziomie natężenia, jaki był uprzednio stosowany w trybie C. Zawartość wyświetlacza zmieni się przykładowo z „L2 C5” na „L2 D5”.

Tryb D można scharakteryzować jako stałe uczucie mrowienia. Te czynności należy powtórzyć przy każdym skurczu. W miarę zwiększania się bolesności i częstotliwości skurczów należy po prostu zwiększać ustawienie natężenia impulsów.

UWAGA:

- i) W razie odczuwania większego natężenia impulsów pochodzących z dolnych elektrod (a nie z górnych), prawdopodobnie nieprawidłowo podłączono elektrody do stymulatora Mama i Ja TENS. Aby to naprawić, należy wyłączyć stymulator Mama i Ja TENS, zamienić kable elektrodowe i ponownie włączyć urządzenie.
- ii) Jeśli tryb L2 nie jest efektywny, powrócić do trybu L1

PODCZAS 3. FAZY PORODU

Bezpośrednio przed przejściem do parcia

Tuż przed zupełnym rozwarciem szyjki macicy i rozpoczęciem parcia kobiety najczęściej odczuwają, że stymulator Mama i Ja TENS nie blokuje wystarczająco bólu — należy wówczas ponownie nacisnąć PRZYCISK PROGRAM. Przełączy to stymulator Mama i Ja TENS do programu 3 dla fazy 3. porodu, a na wyświetlaczu LCD pojawi się tekst „L3 P0”. Jest to funkcja specjalna, odpowiadająca za stopniowe zwiększanie mocy (poziomu natężenia) podczas ostatnich skurczów.

Pomiędzy skurczami należy ustawić komfortowy poziom natężenia, używając przycisków ▲ i ▼ (UP/DOWN) regulacji natężenia (przykładowo: P5). W momencie rozpoczęcia kolejnego skurczu, należy nacisnąć i PRZYTRZYMAĆ ŻÓŁTY PRZYCISK MODE (Tryb). Natężenie impulsów zacznie narastać od poziomu podstawowego i będzie rosnać aż do zwolnienia PRZYCISKU MODE, kiedy stanie się nie do wytrzymania. Puszczanie PRZYCISKU MODE spowoduje gwałtowne obniżenie natężenia i powrót do wstępnie wybranego ustawienia bazowego.

Stopniowy wzrost natężenia jest wskazywany na ekranie wyświetlacza LCD. Jeżeli przykładowo ustawieniem bazowym jest „P 5” i nastąpi naciśnięcie i przytrzymanie przycisku MODE aż do wyświetlenia wartości „P 9”, rzeczywiste wskazanie na wyświetlaczu będzie przechodzić od P 5 przez P6-P7-P8-P9 i następnie z powrotem poprzez P8-P7-P6 aż do P5.

W momencie nasilenia bólu kolejnego skurczu należy ponownie nacisnąć i przytrzymać PRZYCISK MODE (Tryb), co umożliwi szybkie zwiększenie natężenia impulsów. Należy powtarzać opisane czynności.

Po usłyszeniu polecenia rozpoczęcia parcia, należy użyć PRZYCISKU PROG do przełączenia stymulatora Mama i Ja TENS z powrotem do programu L1.

STOSOWANIE URZĄDZENIA W TRAKCIE I PO CIĘCIU CESARSKIM

Nawet w przypadku rozwiązania ciąży poprzez cięcie cesarskie można używać stymulatora Mama i Ja TENS podczas wczesnej fazy porodu, w domu lub szpitalu.

W celu uśmierzania bólu po cięciu cesarskim, elektrody należy rozmieścić w miejscach zapewniających największą ulgę (unikając ich przyklejania bezpośrednio na obszar blizny).

NISKI POZIOM NAŁADOWANIA BATERII

W razie rozładowania baterii na wyświetlaczu LCD pojawi się symbol baterii. W tym momencie należy wymienić obie baterie na dostarczone baterie zapasowe. W dalszej części opisano sposób wymiany baterii.



POWIKŁANIA

Powikłania są możliwe, aczkolwiek występują niezwykle rzadko. Należy zwrócić uwagę na następujące zagadnienia:

1. Mogą występować reakcje alergiczne na elektrody samoprzylepne, chociaż są to elementy hipoalergiczne.
2. Nie wolno naklejać elektrod na uszkodzoną skórę lub skórę w obszarach upośledzonego odczuwania, ponieważ uniemożliwi to odczuwanie stymulacji i może spowodować przypadkowe użycie za dużego natężenia impulsacji.

OGÓLNE ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Nie wolno zanurzać stymulatora Mama i Ja TENS w wodzie.
- Nie wolno wystawiać stymulatora Mama i Ja TENS na nadmierne ciepło.
- Nie wolno podejmować prób otwarcia stymulatora Mama i Ja TENS.
- Nie wolno używać baterii innych od określonych.

ZWROT URZĄDZENIA

1. Odłączyć przewód z elektrodami od urządzenia
2. Wyrzucić zużyte elektrody
3. Urządzenie Mama i Ja TENS, zapinkę do paska, zawieszkę na szyję i instrukcję obsługi schować do futerału
4. Futerał włożyć do koperty z danymi nadawcy i odbiorcy
5. Odesłać kopertę z urządzeniem do dystrybutora

OSTRZEŻENIE

Stymulator Mama i Ja TENS należy utrzymywać z dala od źródeł pola magnetycznego o wysokim natężeniu, takich jak telewizory, kuchenki mikrofalowe oraz głośniki Hi-Fi, ponieważ pola magnetyczne mogą zakłócać działanie wyświetlacza LCD, chociaż nie wpływają na pracę samego urządzenia.

Dystrybucja na terenie Polski:

Biuro Handlowe Kaspo Sp. z o.o.

80-309 Gdańsk ul. Grunwaldzka 355

Tel. 665-661-882

e-mail: info@mamarodzibezbolu.pl

www.mamarodzibezbolu.pl

Producent:

Tenscare Ltd

Pain Away House, 9 Blenheim Road, Longmead Business Park,
Epsom, Surrey KT19 9BE, Wielka Brytania

TEL. 01372 723434

Faks +44 (0) 1372745434

E-mail: ask@mama-tens.info Witryna internetowa: www.mama-tens.info

Nr referencyjny publikacji: I-MT Wer. 1.2 sierpień 2009 r.